¿QUIÉN IMPARTE EL TALLER?

SHEILA SEQUERA MARTÍNEZ

Artesana linarense que lleva más de una década creando y aportando al mercado productos cosméticos artesanales libres de tóxicos y residuos utilizando para su elaboración sólo materias primas 100% naturales y ecológicas obtenidas directamente de la naturaleza.

En 2017, recibió además el premio "Mujer Emprendedora" que otorga la Federación Nacional de la Mujer Rural. Además está diplomada en Homeopatía y Fitoterapia.

¿QUÉ DEBO HACER PARA INSCRIBIRME?

Para apuntarte sólo necesitas ponerte en contacto con nosotros. La plaza para el curso será efectiva una vez abonado el importe del taller.

Para ello, puedes hacerlo acudiendo a nuestro centro directamente o bien, si no te es posible, te enviaremos el formulario de inscripción y te facilitaremos un número de cuenta donde puedes realizar tu ingreso.

Si necesitas más información o tienes alguna duda puedes Llamar a:
· 692 626 108 – Sheila Sequera
· 674 773 597 – José Ignacio Rodríguez

PLAZAS LIMITADAS

Alma
CENTRO DE TERAPIAS Y ENSEÑANZAS HOLÍSTICAS

C/Beatriz de Suabia, 64 local 2
41005 - Sevilla
Tfnos: 955 114641 y 674 773597
informacion@centro-alma.es
www.centro-alma.es

STOP estrés ansiedad
CENTRO ESPECIALIZADO EN LA GESTIÓN Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS y ANSIEDAD

Alma
CENTRO DE TERAPIAS Y ENSEÑANZAS HOLÍSTICAS

Domingo
5 de Julio 2020
de 10 a 14 h
¡Apuntarme!

Lavanda Ancestral

Taller de
COSMÉTICA ECOLÓGICA
"Zero Residuos"
Imparte: Sheila Sequera

LA IMPORTANCIA DE UNA PIEL SANA

“Que tu alimento sea tu medicina”

Esta famosa frase de Hipócrates también debemos aplicarla a nuestra piel, pues es el órgano más extenso de nuestro cuerpo. Y más que nunca en estos momentos en que tantos problemas dermatológicos afectan a la piel de millones de personas, pues lo que ocurre dentro de nuestro cuerpo, siempre tiene su manifestación afuera también, en nuestra piel.

¿QUÉ TE PROPONEMOS EN ESTE TALLER?

Nuestras propuestas para este taller son:

· tomar consciencia y aprender a realizar una cosmética 100% natural elaborada por nosotros mismos

· eliminar residuos tóxicos y demás que afectan negativamente a nuestra piel

· conocer y aplicar técnicas que nos ayudan a ir abasteciendo nuestra “despensa” cosmética para la piel.

· contribuir a la mejora de nuestro planeta evitando productos contaminantes y residuos tóxicos

· mejorar la salud de nuestra piel de una manera natural y sana

100% ECOLÓGICO

¿QUÉ VOY A APRENDER A HACER EN ESTE TALLER?

Aprenderás a elaborar tu propio kit de cosméticos de uso cotidiano en formato sólido. Además, lo harás sin generar residuos de envases y respetando la salud de tu piel y el medioambiente.

Los productos concretos que en este taller vas a aprender a elaborar son:

· tu jabón de glicerina
· tu champú sólido para el pelo
· tu desodorante corporal
· tu barra de masaje corporal

TEMARIO DEL TALLER

1. Cosmética natural
2. Cosmética natural ecológica
3. Ingredientes utilizados en cosmética ecológica
4. Tensioactivos sólidos
5. Equipo de seguridad e higiene
6. Recetario
7. Etiquetado y almacenamiento
8. Elaboración de productos

¿CUÁNTO CUESTA ESTE TALLER?

Este taller tiene un precio muy económico, ya que aparte de la formación teórica y práctica, elaborarás tus propios productos 100% ecológicos que luego podrás usar para tu cuidado personal. El precio total del taller que incluye manual, diploma, asistencia y todos los productos utilizados y elaborados es tan sólo de ¡ **50 € !**
Pero sobre todo, piensa que es una inversión en tu propia salud y en la de las personas que quieres que va a mejorar vuestra calidad de vida.